

[illegible]

□ART
ART練習会に参加される場合には「ART登録（無料）」が必要です。
ARTとは…アクアプレーシングチームの略称です。「No Limits!（限界はない）」をテーマに、スポーツ全般で挑戦続けています。

★更衣室へは営業開始**15分前**より入場いただけます。
★施設利用は**定時刻**よりご利用ください。

☆上記の消費カロリーは、
50歳/体重50Kg女性を想定した
大まかな目安です。
☆上記以外の水泳クラスは
距離の設定は行いません。

火木金曜日	11:00-18:30
水曜日	11:00-21:00
土曜日	9:00-16:00
日曜日	8:30-15:00