アクラブ堀之内【お子様】レッスンスケジュール

2026.05～

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
月	プール	定休日		・ジュニアA = 3歳～未就学 / 水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術 ・ジュニアB = 4歳～小学生 / 水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術 ・ジュニアC = 4歳～中学生 / 水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術 ・ジュニアD = 5歳～ 中学生/ 水慣れ・水遊び～競泳4種目 ・A級選抜 = 小学校3年生以上で且つアクラブ泳力級A級以上 （2～11級で受講できます） （★A級は小学4年生まで、5年生以上はジュニアDへ変更をお願い致します） バレエ ／ キッズダンス ： 4歳～中学生 ※スキルアップ体操教室　連絡先042-512-7841							
	スタジオ											
火	プール								ジュニアAB 15:30-16:30	ジュニアBC 16:30-17:30	ジュニアD 17:30-18:30	
											A級選抜 17:30-18:30	
	スタジオ										バレエA 17:30-18:30	バレエB 18:30-19:30
水	プール			ベビー 11:00				キッズ 14:30-15:15	ジュニアAB 15:30-16:30	ジュニアBC 16:30-17:30	ジュニアD 17:30-18:30	
	スタジオ								キッズダンス 15:30-16:30			
木	プール								ジュニアAB 15:30-16:30	ジュニアBC 16:30-17:30	ジュニアD 17:30-18:30	
											A級選抜 17:30-18:30	
	スタジオ											
金	プール			ベビー 11:00					ジュニアAB 15:30-16:30	ジュニアBC 16:30-17:30	ジュニアD 17:30-18:30	
									キッズ 15:30-16:15		A級選抜 17:30-18:30	
	スタジオ							※スキルアップ 15:15-16:15		※スキルアップ 16:30-17:30		バレエB 18:30-19:30
土	プール	ジュニアBC 9:00-10:00	ベビー 10:30		キッズ 12:00-12:45		ジュニアABC 13:30-14:30	ジュニアBCD 14:30-15:30	ジュニアBCD 15:30-16:30			
	キッズ 9:00-9:45											
	スタジオ											
日	プール	ジュニアAB 9:00-10:00	ジュニアABC 10:00-11:00	ジュニアBCD 11:00-12:00	ベビー 12:00	キッズ 12:30-13:15						
	キッズ 9:00-9:45											
	スタジオ											