

# アクラブ 子供 コース レッスンスケジュール

2026.04 ~

稲城店

9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00

定休日

月	プール	定休日													
火	プール											ジュニアA・B 15:30-16:30	ジュニアC 16:30-17:30	ジュニアD 17:30-18:30	選手A
火	スタジオ											キッズ 15:30-16:15		A級選抜	選手B
水	プール			ベビー 11:00								ジュニアC 15:30-16:30	ジュニアD 16:30-17:30	選手A	
水	スタジオ													選手C	
木	プール			ベビー 11:00								ジュニアA・B 15:30-16:30	ジュニアC 16:30-17:30	ジュニアD 17:30-18:30	選手C
木	スタジオ													A級選抜	選手B
金	プール			ベビー 11:00								ジュニアA・B 15:30-16:30	ジュニアC 16:30-17:30	ジュニアD 17:30-18:30	選手B
金	スタジオ											キッズ 15:30-16:15			選手A
土	プール	ジュニアA・B・C 9:00-10:00	ジュニアA・B・C 10:00-11:00					キッズアドバンス 13:00-	ジュニアA・B 14:00-15:00	ジュニアB・C 15:00-16:00	選手B				
	スタジオ	キッズ 9:00-9:45	ベビー 9:45	キッズ 10:15-						A級選抜	選手C	選手A			
日	プール	ジュニアA・B 8:30-9:30	キッズ 9:30-10:15	ベビー 10:15	キッズ 11:00-11:45										
	スタジオ		ジュニアC 9:30-10:30	ジュニアC・D 10:30-11:30											

・ジュニアA = 3歳~未就学 / 水慣れ・水遊び~初歩的水泳技術  
 ・ジュニアB = 4歳~小学生 / 水慣れ・水遊び~初歩的水泳技術  
 ・ジュニアC = 4歳~中学生 / 水慣れ・水遊び~初歩的水泳技術  
 ・ジュニアD = 5歳~ / 水慣れ・水遊び~競泳4種目  
 ・A級選抜 = 小学校3年生以上で目つクラブ泳力級A級以上