

# アクラブ 子供 コース レッスンスケジュール

八王子店

2026.04 ~

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
月	プール	定休日										
	スタジオ	定休日										
火	プール								ジュニア B 15:40-16:25	ジュニア C 16:30-17:15	ジュニア D 17:20-18:15	
	スタジオ									体操 B 16:20-17:20	体操 E 17:20-18:20	
水	プール			ベビー 10:30					ジュニア C 15:40-16:25	ジュニア C 16:30-17:15	ジュニア D 17:20-18:15	
	スタジオ									体操 C 16:20-17:20	体操 D 17:20-18:20	
木	プール									ジュニア C 16:30-17:15	ジュニア D 17:20-18:15	
金	プール								ジュニア B 15:40-16:25	ジュニア C 16:30-17:15	ジュニア D 17:20-18:15	
	スタジオ								体操 A 15:20-16:20	体操 C 16:20-17:20	体操 D 17:20-18:20	
土	プール	ジュニア A 09:00-09:45	ジュニア A 09:50-10:35	ベビー 11:00	キッズ 11:30~12:15				ジュニア A 15:40-16:25	ジュニア D 16:30-17:25		
	スタジオ	体操 A (年少/年中) 9:00-9:45	体操 B 9:50-10:50						体操 A(年中/年長) 15:20-16:20	体操 C 16:20-17:20	体操 D 17:20-18:20	
日	プール	ジュニア A 09:00-09:45	ジュニア A 09:50-10:35	ジュニア A 10:40-11:25	キッズ 10:45~11:30	ベビー 11:30	キッズ AD 12:00~12:45					
	スタジオ	体操 A 9:00-9:45	体操 B 9:50-10:50	体操 D/E 10:50-11:50								

・ベビースイミング(親子水泳)=6ヶ月~3歳  
 ・キッズスイミング(親子水泳)=2歳~未就学児  
 キッズAD・・・キッズアドバンス  
 親子で泳法習得を目指すクラスです。

・ジュニアA= 3歳~全級対象  
 ・ジュニアB = 3歳~ 11級~4級まで  
 ・ジュニアC = 4歳~ 全級対象(A級は4年生まで)  
 ・ジュニアD = 5歳~ 全級対象  
 ・A級選抜 = 3年生以上且つクラブ泳力級A級以上

体操 A = 3歳~6歳(年少~年長) 基礎クラス  
 ※土曜 9:00 年少/年中  
 土曜 15:20 年中/年長  
 体操 B = 6歳~12歳(小1~小6) 基礎クラス  
 体操 C~E = 6歳~12歳(小1~小6)