

持続的泳力の認定制度

命を守る30分完泳



(一社)日本スイミングクラブ協会 泳力認定委員会

水難事故に遭遇した際、自己の身を守るために最も大事なことは冷静に安全を確保することです。持続的泳力を身につけることでパニックにならない自信を培い、安全を確保できる環境まで命をつなぐことができるようになります。

アクラブで、止まらず、つかまらず、泳ぎ続けることに挑戦してみよう！

- 開催日時 2026年7月12日(日) 開始時間15:00(予定) 集合時間14:45(予定)
「命を守る水泳授業」と同時に開催します。開始時間に変更がありましたら追ってご連絡致します。
- 開催会場 アクラブ堀之内
- 認定 一般社団法人 日本スイミングクラブ協会 泳力認定委員会
- 実施内容

| | 小3 | 小4 | 小5 | 小6 | 中学生以上 |
|----------|----|----|----|----|-------|
| 初級 10分完泳 | ● | ● | ● | ● | × |
| 中級 20分完泳 | × | ● | ● | ● | ● |
| 上級 30分完泳 | × | × | ● | ● | ● |

- 持ち物 ・いつもの持ち物(水着、キャップ、ゴーグル、タオル)
- 受検資格 ・小学3年生以上 で アクラブ泳力級 A級
・受検級時間の間『立たずに』『つかまらず』泳ぎ続ける自信のある者
- 合格基準 及び 禁止事項
 - ・連続して前に進む泳ぎの動作を行い、一定方向に規定の時間を回泳し続けること。
 - ・泳法と速さは問いません。泳法は途中で何度でも変えることが可能。
 - ・プールの水底及び側面その他物体に接触しないこと。
 - ・故意に他の泳者に接触したり、つかまったり、進路を妨害しないこと。回泳中に会話しないこと。
- 受検料 検定料 770円 認定料 1,980円 合計 2,750円 ※不合格の場合は認定料をご返金致します。
- 表彰 参加者全員に『参加賞』があります。 / 合格したら『認定証』がもらえます。
- 申込方法 下記 QRコードよりお申込して頂き、検定料と認定料を添えてアクラブ窓口にてお支払いください。
- 申込開始 5月 13日(水) 11:00から
- 申込締切 7月 5日(日) 15:00まで
- 練習会日時 7月 5日(日) 14:30~15:00

- お申込み方法
右記 QRコードから申込専用フォームよりお申込みください。

